

Schubs®

Schulberatungsservice ♦ Dipl.-Päd. Detlef Träbert Mitglied im
Fachverband für integrative Lerntherapie e.V. (FiL)
Rathausplatz 8 ♦ 53859 Niederkassel
Tel.: 02208 / 901989, Fax: - 909943
E-Mail: traebert@schubs.info ♦ Internet: <http://www.schulberatungsservice.de>

Kollegiale Fallberatung

In allen sozialen Berufen besteht großer Bedarf an regelmäßiger Aufarbeitung der alltäglichen Berufsbelastungen. Die bekanntesten Methoden dafür sind die Balint-Gruppen, ein ursprünglich für Ärzte entwickeltes Konzept, sowie die aus der Psychotherapie abgeleitete Supervision, die einzeln oder in Gruppen durchgeführt wird.

Auch Lehrerinnen und Lehrer haben starke psychische Beanspruchungen in ihrem Berufsleben auszuhalten. Darum brauchen auch sie

- Entlastung, wenn persönliche Problemlagen auftreten;
- Stärkung ihrer analytischen Kompetenzen;
- Hilfestellungen für konstruktive Veränderungen im beruflichen Handeln.

Weil es nicht genügend Supervisoren gibt und zudem ihre Finanzierung für Schulen problematisch ist, bietet sich für Lehrerinnen und Lehrer die Methode der „Kollegialen Fallberatung“ an. Sie ist ursprünglich für Drogeninformations-Lehrkräfte erarbeitet worden, hat sich auch bei Beratungslehrern bewährt und ist für jeden nützlich, der in einem sozialen Tätigkeitsfeld arbeitet. Sie bietet also auch Erzieherinnen und Erziehern sowie therapeutischen Fachkräften die Möglichkeit, sich ohne externen Supervisor in einer klar strukturierten Form **gegenseitig Beratung und Hilfe zu bieten**. Die Struktur der kollegialen Fallberatungssitzungen garantiert, dass ihr Ergebnis **mehr** umfasst als nur die Summe der Ratschläge aller Teilnehmer/-innen.

Schubs® bietet Interessenten an, die Methode in Form eines „Schnupper-Workshops“ (3 - 4 Stunden) oder als Kurs (fünf- bis sechsmal je 2 Stunden) oder als Intensiv-Workshop (2 Tage) kennenzulernen. Nach Kurs oder Intensivworkshop sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in der Lage, selber Gruppen zur Kollegialen Fallberatung zu initiieren.

Wer zunächst etwas über „Kollegiale Fallberatung“ lesen möchte, kann einen Fachartikel dazu bei **Schubs®** anfordern.